



Crédit visuel : Marie Nigoul

Bien vieillir

Du 4 juin au 4 juillet 2026

Médiathèque Simone Veil
4 rue Alsace-Lorraine à Bagnères-de-Bigorre

Programme complet des animations

La médiathèque Simon Veil consacre cette année le mois de juin à la question du Bien Vieillir. Véritable enjeu de société, tant économique que démographique, nous sommes ou serons tous confrontés un jour à cette question. Et nous avons tous l'espoir d'aborder cette période de la vie avec sérénité.

Au travers de notre programmation - exposition, projection, rencontres, débats, ateliers -, nous chercherons à porter un regard bienveillant et non dénué d'humour sur les vieux, de partager les points de vue et les vécus. Avec l'aide des partenaires que nous avons invités, professionnell.es du soin et du social et associations, nous aborderons les différentes problématiques liées à la vieillesse et les outils pour accompagner au mieux les seniors dans leur quotidien.

Exposition photographique "Regards partagés" de Marie Nigoul et Jean-Luc Bousqué. Visible dans le hall du 4 juin au 4 juillet.

Réalisée en partenariat avec les résidents de l'EHPAD Castelmouly et les enfants du Centre de Loisirs de Bagnères-de-Bigorre. Cette exposition s'accompagnera de productions écrites des EHPAD Castelmouly et Saint Frai.

Mardi 9 juin à 20h30 - Cinéma le Maintenon

Projection du film documentaire "Les vieux" de Claus Drexel
[2024 - Durée : 1h36 - Tous publics]

Synopsis : Ils sont de toutes origines et ont vécu près d'un siècle. Ils ont traversé les bouleversements de l'histoire. Ils sont drôles, émouvants, rebelles. Ils nous surprennent et nous émerveillent.

Pourtant, on entend rarement leur voix. Ce film est une invitation au voyage, à travers la France, à leur rencontre : les Vieux. **Projection suivie d'un temps d'échange avec le public.**

🌀 Tarifs habituels en vigueur au cinéma.

Vendredi 12 juin à 18h15 - Hall de la médiathèque

Dictée

[À partir de 12 ans - Durée : 1h00 env.]

Dictée animée par les bibliothécaires, sans pression et dans la bonne humeur !

🌀 Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Mardi 16 juin à 15h - Hall de la médiathèque

Vernissage de l'exposition en présence de Marie Nigoul et de Jean-Luc Bousqué

Mardi 23 juin

À partir de 14h - Hall de la médiathèque

Mini forum des associations du territoire à destination d'un public senior

Seront présents dans le hall : l'Association Valentin Haüy (AVH), acteur historique de l'aide aux personnes déficientes visuelles, le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale), l'association Clair Vallon ainsi que le Club de l'Amitié.

À 18h15 - Médiathèque

Rencontre "Qu'est-ce que vieillir ?"

[Public adulte - Durée : 1h15 env.]

Rencontre et discussion avec le Docteur Pradalié, gériatre intervenant notamment dans les EPAHD Saint Frai et Castelmouly, autour de la question du vieillissement. La discussion se poursuivra avec la Plateforme Territoriale d'Accompagnement et de Répit (PTAR), dont le rôle est de venir en aide aux aidants.

● Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Mercredi 24 juin - Médiathèque

Lectures en famille sur le thème "Dis mamie, c'est quoi être vieux ?"

[À partir de 6 ans et ouvert aux seniors - De 9h30 à 11h00 / Durée : 1h30 env.]

Atelier-discussion organisé par l'EVS (Espace de Vie Sociale), animé par la psychologue de l'EPE 65 et une bibliothécaire. Accueil dès 9h30 autour d'un petit déjeuner, suivi de lectures et d'un temps d'échange.

● Sur inscription au 05 62 95 34 64 ou par mail à l'adresse mediatheque@haute-bigorre.fr

Mercredi 1er juillet - Médiathèque

Atelier crochet amigurumi

[À partir de 12 ans - Durée : 2h00 / De 15h00 à 17h00]

Animé par Mimi Créations. Débutant-es accepté-es. Matériel fourni.



● Sur inscription au 05 62 95 34 64 ou par mail à l'adresse mediatheque@haute-bigorre.fr



05 62 95 34 64
mediatheque@haute-bigorre.fr
www.mediatheque-bagneresdebigorre.fr

