

# Qi QONG



## SAISON 2024-2025

Une séance de QiGong est un moment privilégié pour prendre de la distance avec le mental, réinvestir son corps, tonifier ses organes internes grâce à une alternance YinYang.

Sur la base de mouvements doux, au rythme des saisons, la pratique du Qi Qong permet à l'énergie interne de mieux circuler.

## CONTENU D'UN COURS

3 séquences : automassages/ réveil articulaire/ mouvements pour tonifier les organes de la saison.

## FRÉQUENCE ET HORAIRES

Deux cours par semaine de 10h15 à 11h30

## INTERVENANTS

Deux enseignants diplômés de la Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois (FFAEMC)



# TARIFS

## ABONNEMENT ANNUEL\*

**234 €** (dont 10€ de cotisation annuelle, 34 € de licence fédérale, 190€ de cours et -15% de réduction sur les stages)

**Règlement possible en 3 chèques**  
(encaissement en octobre, janvier, avril)

## AUTRES FORMULES

### Abonnement mensuel :

**28€ plus cotisation annuelle de 10€** (plus 34€ de licence annuelle au-delà de 3 mois de pratique)  
**10€ le cour à l'unité** (plus 10€ de cotisation annuelle à partir du 4e cours)

\*Abonnement annuel :  
9 mois, 2 cours/semaine, soit 48 cours à moins de 5€



## CONTACT

### Qi Bigorre

Association Loi 1901  
Siret 92348362200018



17, rue Maurice Ravel  
65200 Bagnères de  
Bigorre



+33674888800



qibigorre@gmail.com



Plus d'information  
**Qi Bigorre**

