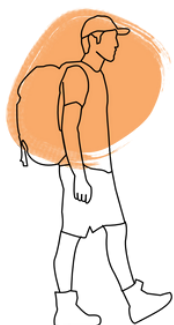


Animations, ateliers et sorties
pour les bagnérais
proposés par le
**Centre Communal
d'Action Sociale**



AGENDA DES ACTIVITÉS

2026



Sport - Santé

Sport seniors

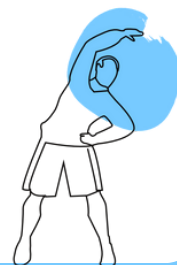
Les vendredis du 13 mars au 26 juin (2 cycles)

+ 62 ans

Atelier équilibre

Les mardis et vendredis toute l'année

+ 62 ans



Nutrition - Alimentation

Nutri-Seniors

Du 22 janvier au 19 février

+ 62 ans

Demain je mange mieux

du 19 mars au 16 avril et du 28 mai au 26 juin



Culture

Ciné seniors

Premier lundi de chaque mois

+ 62 ans

Ciné goûter

En avril et octobre

Bagnérais : enfants + parents ou personnes seules



Logement

Appartement témoin des précarités énergétiques

De avril à juin (4 groupes)



Accès aux droits et numérique

Ateliers informatiques seniors

Du 3 février au 9 juin (6 ateliers sur plusieurs thèmes)
+ 60 ans



Sorties - Voyages

Sortie culturelle

Mardi 14 avril - Toulouse : Halle de la machine, balade en minotaure et visite guidée des jardins japonais
+ 62 ans

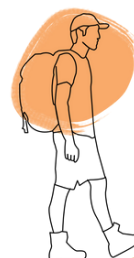
Journée à la plage

En juillet et août

Bagnérais : enfants + parents ou personnes seules

Voyage seniors

Du 4 au 11 juillet à Port Barcarès
+ 60 ans






Centre Communal d'Action Sociale

30 avenue de G  ruzet
Bagnères-de-Bigorre
05 62 91 06 41

Horaires d'ouverture :
Du lundi au jeudi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h
Le vendredi : 8h30 - 11h30

ccas@ville-bagneresdebigorre.fr
www.ville-bagneresdebigorre.fr
 [villedebagneresdebigorre](https://www.facebook.com/villedebagneresdebigorre)

