

ANIMATIONS ET ATELIERS

SENIORS 2019

Proposés par le CCAS



Centre Communal d'Action Sociale
(Maison de services au public - MSAP)
30, avenue Gézuzet

05 62 91 06 41 / ccas@ville-bagneresdebigorre.fr

REPAS À THÈME :

Mercredi 13 mars,

Mercredi ?? mai (date à déterminer)

Mercredi 4 décembre, au restaurant municipal

REPAS ANNUEL :

En janvier, au lycée Victor Duruy

SORTIES SUR UNE JOURNÉE :

Mardi 18 juin : dans le Gers et dans les Landes

Mardi 10 septembre : en Espagne

SÉJOUR :

Du 29 juin au 6 juillet : à Seignosse

SEMAINE BLEUE (APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF) :

Mercredi 9 octobre

ATELIER ÉQUILIBRE - Toute l'année (inscriptions en septembre)

«BIEN S'ALIMENTER AVEC UN PETIT BUDGET»

A partir du 14/03 (atelier en 3 séances)

CINÉ-DÉBAT «BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS» - 21/03

PRÉVENTION ROUTIÈRE - 20/05

ATELIER «BIEN VIEILLIR - VITALITÉ» - avril/mai

ATELIER LOGEMENT (2 SESSIONS) - avril/mai

ATELIER INFORMATIQUE - en mars et octobre

ATELIER CUISINE - au printemps et à l'automne

ATELIER SOMMEIL - septembre/octobre

ATELIER MÉMOIRE - novembre