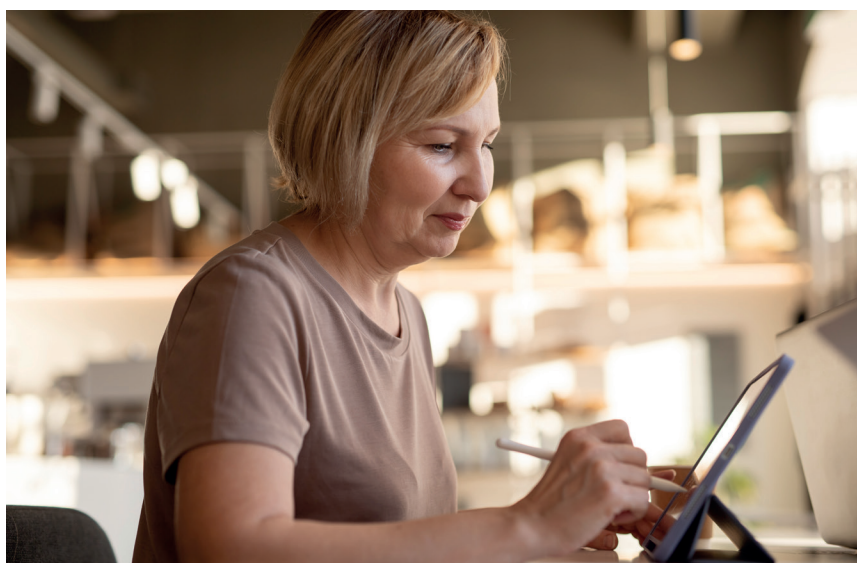


ANIMATIONS ET ATELIERS

SENIORS
2023

Proposées par le CCAS



Centre Communal d'Action Sociale
30, avenue Géruzet / 05 62 91 06 41
ccas@ville-bagneresdebigorre.fr

CINÉ SENIORS :

Le 1^{er} lundi de chaque mois à 15h au cinéma le Maintenon

SORTIES SUR UNE JOURNÉE :

Jeudi 11 mai : journée au pays Basque

Jeudi 29 septembre : (lieu à déterminer)

Jeudi 7 décembre : sortie et repas de Noël dans les Landes

SÉJOUR :

Du 17 au 24 juin : à La Grande-Motte

ATELIER CUISINE :

(dates et format à déterminer)

ATELIER ÉQUILIBRE - tous les mardis ou vendredis

(inscription en septembre)

ATELIER INFORMATIQUE - (date à déterminer)**ATELIER « BIENVENUE À LA RETRAITE » PAR M2P -**

à partir du 11/05

CONFÉRENCE « LES DROITS ET SUCCESSIONS » - le 25/05**CONFÉRENCE SUR LA MOBILITÉ-** (date à déterminer)**ATELIER ÉCO-GESTES** - le 1^{er} juin**ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES** - le 27/06**ATELIER SOMMEIL** - du 14/09 au 16/11**ATELIER « PRÉVENTION MOBILITÉ »** - avec la MAIF le 21/09

RAJEUNISSEZ VOTRE PERMIS - dans le cadre de la semaine bleue -
avec la gendarmerie - le 03/10

BIEN MANGER, BIEN BOUGER - prévention nutrition - avec l'Office
Départemental des Sports - le 14/11

**CONFÉRENCE « L'ARMOIRE À PHARMACIE : UNE AMIE À
SURVEILLER »** - (date à déterminer)

CONFÉRENCE SUR « L' ADAPTATION DU LOGEMENT » -
(date à déterminer)